

ALLE ANGEROTE SIND KOSTENLOS



Eltern stärken

Eine Event-Reihe des Bündnisses für Familie Neustadt-Weiden

www.zukunftfuerfamilie.de



Herausgeber:
Bündnis für Familie Neustadt – Weiden
Stadtplatz 38
92660 Neustadt/WN



Aktuelle Informationen erhalten Sie unter:

www.zukunftfuerfamilie.de

Besuchen und folgen Sie uns auch auf Facebook:

 /buenndnis.fuer.familie



Gefördert durch:



Landkreis Neustadt a.d. Waldnaab
Stadt Weiden i.d.OPf.

PROGRAMM 2023

▶ **Do, 26.01.2023, 18:30 Uhr (online)**

**Ein guter Start ins Leben –
was die Bindung zwischen Eltern und Baby stärkt**

Referentin: Elisabeth Schieder, Dipl. Sozialpädagogin (FH), DONUM VITAE
Anmeldung bis 19.01.2023 unter: www.weiden.donum-vitae-bayern.de

▶ **Fr, 27.01.2023, 09:30 Uhr Volkshochschule Weiden
MaMi – MamisMitte (Hybrid-Veranstaltung)**

Referentin: Katrin Hüttner (Froschzirkus)
Anmeldung bis 19.01.2023 unter: www.vhs-weiden-neustadt.de
(Teilnahme frühestens ab 6 Wochen nach der Geburt möglich)

▶ **Mi, 01.02.2023, 19 Uhr (online)**

Handy, Switch & Co. – Medienchancen nutzen, Risiken vermeiden

Referent:in: N.N.
Anmeldung bis 25.01.2023 unter:
www.ebw-oberpfalz.de/event/handy-switch-co-chancen-nutzen-risiken-vermeiden

▶ **Do, 02.02.2023, 19 Uhr (online)**

Freizeit sinnvoll gestalten – Vereine, Verbände und Jugendzentren

Referentin: Beate Hoge, Jugendhilfeplanerin Stadt Weiden
Anmeldung bis 31.01.2022 per e-Mail: beate.hoge@weiden.de

▶ **Do, 09.02.2023, 19 Uhr (online)**

Balsam für die Seele – Stressbewältigung für Eltern

Referentin: Sigrid Stilp-Weiß, Master Coach (EASC)
Anmeldung bis 02.02.2023 unter: www.vhs-weiden-neustadt.de

▶ **Mo, 06.03.2023, 19 Uhr (online)**

Lernen lernen / Hausaufgaben

Referentin: Milena Röckl
Anmeldung bis 28.02.2023 unter:
www.zukunftfuerfamilie.de/aktuelles/projekte/eltern-staerken

▶ **Do, 09.03.2023, 19 Uhr (online)**

Entspannt am Familientisch – So geht's!

Referentin: Johanna Baumann, Ökotrophologin; im Auftrag des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Tirschenreuth-Weiden
Anmeldung bis 02.03.2023 unter:
www.aelf-tw.bayern.de/ernaehrung/familie/272921

▶ **Di, 14.03.2023, 19:30 Uhr (online)**

**Lüge und Wahrheit im Netz –
Woran erkenne ich Fake News und wie kann ich mich schützen?**

Referent: Friedrich Wölfl
Anmeldung bis 07.03.2023 unter:
www.ebw-oberpfalz.de/event/luege-und-wahrheit-im-netz-2

Do, 16.03.2023, 19 Uhr Beratungsstelle Weiden

Erziehen – eine Kunst | Infoabend zum Elterntaining Familienteam

Referentin: Viktoria Hermann, Dipl. Pädagogin
Anmeldung bis 09.03.2023 unter: www.kurzlinks.de/keb-buendnis-fuer-familie

**Mo, 27.03.2023, 19 Uhr Mehrgenerationenhaus Grafenwöhr
Teamwork für die Natur**

Referentin: Anja Zankl
Anmeldung bis 17.03.2023 per e-Mail: anja.zankl@learningcampus.de
(Es fallen Kosten für benötigte Materialien an.)

▶ **Di, 28.03.2023, 19 Uhr (online)**

**Nachhaltig ernährt von Anfang an: Von klein auf essen
für die Zukunft**

Referentin: Kristina Heinzel-Neumann, Ökotrophologin; im Auftrag des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Tirschenreuth-Weiden
Anmeldung bis 22.03.2023 unter:
www.aelf-tw.bayern.de/ernaehrung/familie/272921

Do, 30.03.2023, 17 Uhr Pfarrheim „Herz Jesu“ Weiden

Alltagstaugliches Spielzeug fürs erste Lebensjahr

Referentin: Christiane Hacker, Heilpädagogin
Anmeldung bis 23.03.2023 unter: www.kurzlinks.de/keb-buendnis-fuer-familie

Sa, 01.04.2023, 14 Uhr Volkshochschule Weiden

**Kochkurs: Wildkräuterküche –
günstig und gesund für die ganze Familie**

Referentin: Barbara Nickl, Zert. Kräuterführerin
Anmeldung bis 25.03.2023 unter: www.vhs-weiden-neustadt.de
(Es fallen Kosten für Lebensmittel an.)

Info zur Anmeldung

Die Online- und Hybrid-Veranstaltungen werden über unterschiedliche Plattformen angeboten. Nach der verbindlichen Anmeldung erhalten Sie einen Link, mit dem Sie über Ihren Internetbrowser (Firefox, Chrome, Edge etc.) digitalen Zugang zur Veranstaltung erhalten. Aktuelle Informationen erhalten Sie unter:

www.zukunftfuerfamilie.de